



TREND

IMPACT

Less

Basia Zajączkowska
Think Tank / TREND IMPACT
Esplori

Czym jest LESS?

LESS

I \$

MORE

Już nie (tylko) EKOLOGIA...

Czy uważasz, że stan w jakim znajduje się Ziemia (pod kątem środowiskowym) jest poważny i należy natychmiast podjąć działania?

87%

2020

MANDS, VI 2020r., N=1051

69%

2022

IMAS, IX 2022r., N=1009

Już nie (tylko) MINIMALIZM...

***To, jak spędzam mój czas jest ważniejsze niż
pieniądze, które zarabiam.***



58%

Pollster, VIII 2022r., N=1063



NIE!

***Koniec modelu
konsumpcji,
jaki znamy?***

MNIEJ! Alkoholu...

Japoński urząd skarbowy chce zachęcić młodych ludzi do picia alkoholu. Będzie specjalny konkurs

19 sierpnia 2022, 18:44 | 1 min czytania

Udostępnij artykuł



Japoński rząd uznał, że młodzi mieszkańcy tego kraju piją zbyt mało alkoholu. Przez to bowiem do budżetu trafia za mało wpływów z akcyzy. Jest jednak pomysł, jak to zmienić. Narodowa Agencja Podatkowa organizuje specjalny konkurs.



Japoński rząd chce przekonać młodzież do... picia alkoholu. | Foto: Chiristsumo / Shutterstock

<https://www.pulshr.pl> › Zarządzanie ▾

Polacy piją coraz mniej piwa. W branży nie było tak źle od ...

21 lip 2022 — Polacy piją coraz mniej piwa. W branży nie było tak źle od dekady. Według Związku Pracodawców Przemysłu Piwowarskiego - Browary Polskie w ...

<https://biznes.interia.pl> › Biznes › Gospodarka

Polacy piją mniej piwa. Co się dzieje? - Biznes w INTERIA.PL

22 lip 2022 — Wszystko to sprawia, że produkcja piwa staje się coraz mniej opłacalna, a pojawiające się dziury w firmowym budżecie wymagają pożyczek, ...

<https://polskieradio24.pl> › Gospodarka › Społeczeństwo ▾

Polacy piją coraz mniej piwa, szczególnie mocnych gatunków ...

23 wrz 2021 — Według danych Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych konsumpcja piwa w Polsce w 2020 roku spadła do poziomu 93,6 litra na ...

<https://fpg24.pl> › Kraj ▾

Polacy piją coraz mniej tradycyjnego piwa, a ...

13 cze 2022 — Polacy piją coraz mniej tradycyjnego piwa, a bezalkoholowego coraz więcej ... Ostatnie miesiące to okres wyraźnych spadków produkcji i konsumpcji ...

<https://www.wiadomoscihandlowe.pl> › artykuł › kto-ur... ▾

Kto uratuje piwo? Polacy piją coraz mniej złotego trunku

Polacy piją coraz mniej piwa. Jego spożycie – w przeliczeniu na czysty alkohol – wynosi 5,1 litra per capita, co jest najniższym wskazaniem od...

<https://strefabiznesu.pl> › Wiadomości ▾

Polacy piją coraz mniej piwa. W zeszłym roku zakupiliśmy o ...

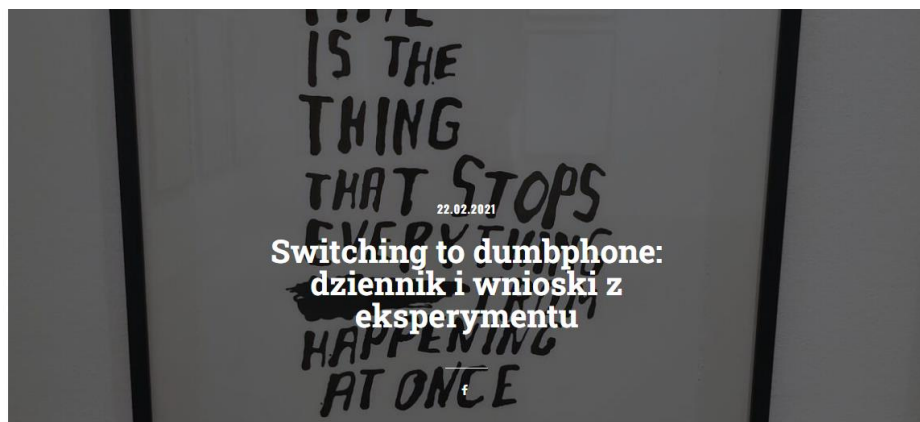
24 mar 2022 — Kolejny spadkowy rok dla branży piwowarskiej · Sprzedaje się o około 1 mld butelek piwa mniej · Piwo będzie droższe? · Wojna na Ukrainie a branża ...

MNIEJ! Technologii...



#strzały dopaminowe

#cyfrowy minimalizm



KOMENTARZE

3 komentarzy

POLUBIENIA

On January 18, as part of an experiment, I decided to give up my smartphone for a month and replace it with a dumbphone (Nokia 8110 4G, KaiOS¹ system ; functionalities that this phone has: non-touch, very small screen, the ability to write like in the old days – i.e. by pressing the letters of the alphabet one by one to get to the right one, the internet – but only theoretically, because with such a screen I was not able to use it, WhatsApp, maps, text messages, Google assistant, which I decided not to use because I thought that it would be a scam :) [because](#) with such a screen I was not able to use it; WhatsApp, maps, text messages, Google assistant, which I decided not to use because I thought it would be a scam :)).

PODZIEL SIĘ



Źródło: NATALIA HATAJSKA → hatajska.com/2021/02/22/switching-to-dumbphone-dziennik-i-wnioski-z-eksperymentu



Autor tekstu
Rafał Piłkuła

Opublikowano
15 lipca 2022

3 komentarze

Dołącz do dyskusji →

Z okazji Międzynarodowego Dnia Bez Telefonu przypominamy zapis życia bez smartfona. I to przez tydzień!

Źródło: HOMODIGITAL → homodigital.pl/tydzien-bez-smartfona-czy-da-sie-przezyc

MNIEJ! Bodźców...



#ciało

#przyroda



Źródło: www.travelanddestinations.com/10-reasons-why-you-should-go-on-a-yoga-retreat



Źródło: warsawnow.pl/kapiec-lesna-w-lesie-bielanskim

Nowe plemiona...

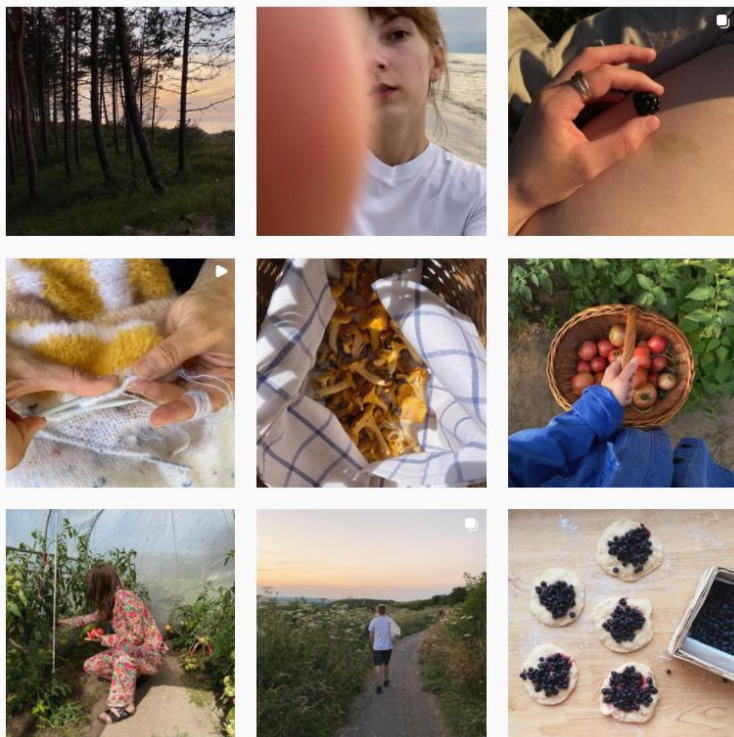
Cancel Culture

Ponowoczesny ostracyzm

Woke Culture

„History has it's eyes on you”

MNIEJ! Self-made...



#normik

#sukcesizm

#nierobię

#normcore

#proste_jest_fajne

#be_real





MNIJEJ! Zaangażowania...

Ale więcej świadomości!

QUIET QUITTING



A więc?

PRZYSZŁOŚĆ W CZARNYCH BARWACH

WALKA Z PRESJĄ

ŚWIADOMA REZYGNACJA

KONTROLA

CHROŃ SIĘ!

Nie do stracenia?

When he woke up with nothing he said: I'll tell you something

When you've got nothing, you've got nothing to lose...

Passenger, Holes, 2012